



CLINICAL PATHOLOGY LABORATORIES

A Sonic Healthcare Clinical Laboratory

24-Hour Urine Collection Instructions

Patient's Name: _____ Date of Birth: _____

Physician's Name: _____

Supplies

1. Light-Proof, 24-Hour Urine Collection Container(s).

Important Notes

1. Submit this form along with your laboratory order form when you return your 24-hour urine specimen to a CPL location.
2. The 24-hour urine collection container(s) must be refrigerated/kept cold at all times during the 24-hour urine collection timeframe.
3. Do not place the container in an area with bright light or in direct sunlight.
4. Some tests that require 24-hour urine specimens also require a blood specimen, which must be collected when the 24-hour urine specimen is returned to a CPL location.

Procedure

To obtain an accurate laboratory test of a 24-hour urine sample, please follow the instructions below:

1. Ask your physician if there are any special instructions prior to beginning the collection. Special instructions such as dietary changes, sometimes apply depending on the test(s) ordered.
2. Empty your bladder when you first get up in the morning. This first morning void is NOT to be collected, however you must record the date and time of this void, as this is when your 24-hour time frame begins.
Date of First Void: _____ Time of First Void: _____
3. From this point forward, and for the next 24 hours, you will collect all urine into the 24-hour urine collection container(s).
4. Your final collection will be when you empty your bladder the next morning at the same hour as you recorded in step 2 above.
Date of First Void: _____ Time of First Void: _____

If you have any questions during your collection, please call CPL Customer Service at 512-873-1600.

Clinical Pathology Laboratories | 9200 Wall Street, Austin, TX 78754 | www.cpllabs.com | **P: 512.339.1275**



Instrucciones para la recolección de orina de 24-horas

Nombre del Paciente: _____ Fecha de Nac: _____

Nombre del Médico: _____

Suministros

1. Contenedor (s) para la recolección de la orina de 24-horas, a prueba de luz.

Notas importantes

1. Presente esta forma junto con su forma de orden de laboratorio cuando devuelva su muestra de orina de 24-horas a una ubicación CPL.
2. El contenedor (s) de la recolección de orina de 24-horas deberá refrigerarse/mantenerse frío en todo momento durante el periodo de recolección de orina de 24-horas.
3. No coloque el contenedor en un área con luz brillante o con luz directa del sol.
4. Algunas pruebas que requieren muestras de orina de 24-horas también requieren una muestra de sangre, la cual deberá ser recolectada cuando la muestra de orina de 24-horas sea devuelta a una ubicación CPL.

Procedimiento

Para obtener una prueba certera de laboratorio de una muestra de orina de 24-horas, por favor siga las instrucciones a continuación:

1. Pregunte a su médico si hay alguna instrucción especial antes de comenzar la recolección. Las instrucciones especiales tales como cambios en la dieta aplican, algunas veces, dependiendo de la prueba (s) ordenadas.
2. Vacíe su vejiga en cuanto se levante en la mañana. Esta primera orina de la mañana NO será recolectada, sin embargo, usted debe registrar la fecha y hora de esta orina, puesto que, a partir de ese momento, comienza su periodo de tiempo de 24-horas.
Fecha de la primera orina: _____ Hora de la primera orina: _____
3. De aquí en adelante y por las siguientes 24 horas, recolectará toda la orina en un contenedor (s) de recolección de orina de 24 horas.
4. Su recolección final será cuando usted vacíe su vejiga la siguiente mañana a la misma hora, tal como usted lo registró en el paso 2 anterior.
Fecha de la primera orina: _____ Hora de la primera orina: _____

Si tiene preguntas durante su recolección, por favor llame a Servicio al Cliente de CPL al 512-873-1600.